

第4回大手町・丸の内・有楽町 ラジオ体操

最近ちょっと運動不足かな？ 気軽に運動がしたい！ 午後の仕事の前にスッキリしたい～！ という方大募集！
ランチタイム後のひと時、午後の活力へのひと工夫としてラジオ体操でリフレッシュしてみませんか？
ラジオ体操指導員にポイントをレッスンしていただきます！
皆さまのご参加をお待ちしております。

2017. **5.9** 火 / **5.11** 木 / **5.18** 木
5.23 火 / **5.25** 木 / **5.30** 火

12:45スタート！ ※雨天時中止

ラジオ体操ポイントレッスン後、
ラジオ体操第1をやるよー



持ち物 なし。スーツ姿でお気軽にご参加ください。

開催場所 有楽町会場 新国際ビル前
丸の内会場 丸の内二丁目ビル前
大手町会場 大手町フィナンシャルシティ前 (下記地図参照)



主催：大丸有エリアマネジメント協会／三菱地所
企画協力：三菱地所プロパティマネジメント
協賛：大丸有エコ結び実行委員会
協力：かんぼ生命／NPO法人全国ラジオ体操連盟

問合せ先：大丸有エリアマネジメント協会

丸の内ラジオ体操 事務局 **担当**:中嶋・対尾
TEL 03-3287-5386 FAX 03-3287-5840